



Dear Parents,

We know these are challenging times and I hope this message finds you & your family well. At Ocean Discovery Institute, we are committed to supporting you and your children during this time. I wanted to provide you with an update of what resources we are providing now to you and other families in the City Heights area:

Resources available 3-5pm, Monday-Friday, at our Living Lab, located at 4255 Thorn Street:

- Free daily meals: Through our partnership with Feeding San Diego, we are providing daily, healthy dinners to-go.
- Free school and science supplies: When you come to receive your healthy meals, you may pick up free, age-appropriate educational activities (designed for Pre-K through 8) to support learning. We distribute both basic educational supplies like pencils, paper, markers, and rulers as well as items that spark joy like hand lenses and stickers. In addition, students receive packets of activity worksheets to foster literacy, math, and science skills.

Virtual resources:

- Technology trainings on YouTube: We have developed a series of trainings on our [YouTube](#) channel that will ensure your children can get set up for success. The videos are being complimented with one-on-one trainings for families who need the highest degree of support.

We remain 100% committed to helping students in our community have all the resources they need to succeed in their education. Please do not hesitate to contact us.

Sincerely,

Shara Fisler
Founder & Executive Director

4255 Thorn Street
San Diego, California 92105
619-795-8365
Oceandiscoveryinstitute.org



Estimados Padres,

Sabemos que estos son tiempos difíciles y espero que este mensaje los encuentre bien a usted y a su familia. En Ocean Discovery Institute, estamos comprometidos a apoyarlo a usted y a sus hijos durante este tiempo. Quería brindarle una actualización de los recursos que estamos proporcionando ahora a usted y a otras familias en el área de City Heights:

Recursos disponibles de 3 a 5 p.m., de lunes a viernes, en nuestro Laboratorio, ubicado en 4255 Thorn Street:

- Comidas diarias gratis: A través de nuestra asociación con Feeding San Diego, ofrecemos cenas saludables diarias para llevar.
- Suministros escolares y de ciencia gratis: Cuando venga a recibir sus comidas saludables, puede elegir actividades educativas gratuitas y apropiadas para su edad (diseñadas para Pre-K hasta 8) para apoyar el aprendizaje. Distribuimos materiales educativos como lápices, papel, marcadores y reglas, así como artículos que despiertan alegría, como microscopio de mano y calcomanías. Además, los estudiantes reciben paquetes de hojas de trabajo de actividades para fomentar las habilidades de alfabetización, matemáticas y ciencias.

Recursos virtuales:

- Entrenamientos tecnológicos en YouTube: Hemos creado una serie de entrenamientos en nuestro canal de [YouTube](#) que asegurarán que sus hijos puedan prepararse para el éxito académico. Los videos se complementan con capacitaciones individuales para familias que necesitan el más alto grado de apoyo.

Seguimos 100% comprometidos a ayudar a los estudiantes de nuestra comunidad a tener todos los recursos que necesitan para tener éxito en su educación. Por favor no duden en contactarnos.

Sincerely,

Shara Fisler
Founder & Executive Director

4255 Thorn Street
San Diego, California 92105
619-795-8365
Oceandiscoveryinstitute.org